

5月1日はメーデー 働く時間について考えてみよう

Q. メーデーって？

1886年5月1日、アメリカの労働者35万人が長時間労働に反対し、「8時間労働制」を要求したゼネスト（全国的に行われるストライキのこと）を執行したのが起源です。当時は、12～14時間労働でした。労働者は、「**8時間は仕事のために 8時間は休息のために 8時間は好きなことのために**」と労働時間の短縮を求めて、今の「8時間労働制」ができました。

毎年5月1日を世界の全ての労働者が8時間労働制を実現するために、世界中で5月1日にメーデーが取り組まれるようになりました。

日本での第1回メーデーは90年前！！の1920年、東京・上野公園で開かれました。

Q. 仕事が終わらないし、残業もあるし、8時間以上働いて当たり前。長時間働くのは仕方ないのでは？



長時間労働や交替制・深夜勤務、沢山の勤務時間があるような不規則な勤務、精神的緊張を伴う業務は、心の病や脳・心臓疾患を引き起こすとされています。今、忙しい現場では、看護師の過労死や流産、異常妊娠、不眠、心の病など医療労働者の健康問題が沢山あります。

健康で働きつづけるために、超過勤務（残業のこと）を短くし、人を増やすなどの取り組みが必要なのです。しかし今、病院の効率的な運営のため16時間にも及ぶ長時間夜勤や勤務の種類も増えています。

仕方ないとあきらめるのではなく、労働組合で働き方について考えてみませんか？

**8時間は、働こう。8時間は、休むんだ。
そして、8時間は、僕たちのやりたいことのためだ。**

「八時間労働の歌」(『アメリカ労働運動の歴史』より)

なぜなに 青年部

Q. 超過勤務は、どんな業務をしたときに対象なの？

下記の業務が主な対象業務です。超過勤務をしているのを知っていても指導をしない「見て見ぬふり」は、不払い残業と同じで違法行為です！

始業前の情報収集 看護研究 プリセプター業務 病棟会
チーム会 看護計画 サマリー作成 委員会 勉強会 研修
会 係の仕事 大掃除

帰る時間が来たら帰りましょう。どうしても仕事が残ってれば、超勤命令を出してもらったり、申請をしましょう。必要な時間に以上に残らないようにしましょう。働く側の意識も大切です。

青年のイベントに参加しよう!



各地方で青年の集会在予定されています。休みを希望してみんなで参加しましょう!今年加入した新人を誘って、みんなで楽しみましょう。あなたのいる地方の集会をチェックしよう!

<関東信越地方協>

日時: 2011年6月18日~19日
場所: 新潟県 岩原高原

<北海道地方協>

日時: 2011年7月24日~25日
場所: ルスツ&ニセコ

<中国地方協>

日時: 2011年9月11日~12日
場所: 全医労本部&ディズニーランド

<日本医労連>

アクトインサマーin和歌山
日時: 2011年8月26日~28日

<九州地方協>

日時: 2011年6月10日~11日
場所: 福岡県 原鶴温泉

<四国地方協>

日時: 2011年9月15日~16日
場所: 徳島県 吉野川大歩危

近畿青年部長より

就職おめでとうございます(≧▽≦)遠くにも近くにも全国の組合員がみんなの味方です♥仕事覚えるのは大変だけど、笑顔も忘れずイベント事があるときはともに楽しみましょうね(o^▽^o)

北海道青年部長より

労働組合って堅苦しそうだななんて思っているその新人さん!全国には若い組合員がたくさんいて楽しいイベントをたくさんしているので、あなたのそのイメージ、覆してみせます!

中国地方より

組合ってなんだか判らなくて入ったけど、中央で僕らの給料をあげる交渉をしてもらったり、支部の人に仕事の相談に乗ってもらったりして今は、組合に守られているって感じています。

先輩から
メッセージ

