

あなたの声で

職場が変わる!

賃金の交渉ができるのは労働組合だけ

ハラスメントや医療事故など相談を!

はたらきやすい労働環境をみんなで作ろう



- 国立病院機構 (138病院)
- 国立高度専門医療研究センター (5センター6病院)
- 国立健康危機管理研究機構 (2病院)
- 国立ハンセン病療養所 (13園)

常勤職員のみなさんへ

全医労は「労働組合」です。

全日本国立医療労働組合(略称:全医労=ぜんいろう)は「労働組合」です。労働組合とは、ひとりでは立場の弱い労働者が集まり、助け合い、みんなで働く環境をよくしようとする団体です。

みんなの Doki Doki ライフ

全医労が
応援

1年目

スタート
とにかく仕事で
精いっぱい

よし
がんばるぞー

覚えることが
たくさんあって大変。
夜勤も独り立ちしないと!!

就職

休みの日は
たくさん寝なきゃ

入職おめでとうございます。これから、み
なさんは学生ではなく1人の社会人としての
生活が始まります。

もし、職場で「どうしたらいいんだろう」「だ
れに相談しよう」そんなとき思い出してくだ
さい。私たちの職場には全医労(労働組合)
があります。

超過勤務をする
ようになってきた
わね

超過勤務?

2年目

仕事と
プライベートに
少し余裕も

先輩に

しっかり超過勤務
申請をしないとね

- ① 1日の勤務時間を超える勤務(超過勤務)
- ② 週休日の勤務
- ③ 休憩時間中の勤務
- ④ 祝日等の正規の勤務時間を超える勤務

もう立派な
先輩ね。

ライブ
行きたいね。
3日休み
取らなきゃ

入浴は
やっぱり
気持ちいいな~

3年目

後輩を守る
立場に

【年次有給休暇】

年間20日付与
取りたい時に自由に
取得できる有給の休み。

【リフレッシュ休暇】

年間3日付与
計画的な取得は可能

プリセプター

私のプリセプター
かわいい!

休みが取れない・超過勤務を申請できない。
そんな時は組合の仲間に相談すればいいよ。
医療事故があった際はすぐに組合の役員に
連絡してね。専門の弁護士さんもいるからね。

休み取れてるかな? 超過勤務かけてるかな?
医療事故に巻き込まれたらどうしよう。
ハラスメント受けていないかな。守ってあげないと。
先輩は私が困ったとき助けてくれたなー。

働き続けるために必要な 労働条件を改善してきました

ちょっと
がんばりすぎ
ちゃったかな…



【病気休暇】

病気になった場合、連続して90日まで取得できます。

【生理休暇】

生理日の就業が著しく困難な職員。診断書など不要。

【妊産婦の深夜勤務・時間外勤務の禁止】

妊産婦である職員が請求した場合は、深夜勤務、時間外勤務及び休日(週休日)勤務を禁止。

【介護休暇】

要介護者1人の場合年に5日、2人の場合は年に10日

全医労では、もっと働きやすい職場にするために使用者(病院管理者)と交渉をしているよ。今ある制度を活用するためにも全医労発行の権利ノートで自らの権利も学習しよう! もっと働きやすい職場にするために、あなたも全医労へ。



いろいろな
ライフステージ
(例)結婚

結婚

新婚旅行に行きたいね
海外もいいね。



【結婚休暇】

連続する5日間取得できます。
(結婚の日の5日前から
結婚の日以降1カ月までの間)
事実婚の場合も該当

【産前休暇】

出産予定日の前から6週間
(多胎妊娠は14週間)

【産後休暇】

出産の日の翌日から8週間

【配偶者出産休暇】

1時間単位で2日
(事実婚も該当)

【育児参加休暇(男性)】

妻の産前産後の期間から子が
一歳に達するまで5日取得可
能。子が1歳に達するまで。原則
として同居の子が対象

【院内保育所】

病院の職員のために
病院内に保育所
があります。



【保育時間】

生後1年未満の子に授乳等を行
う場合に1日2回それぞれ30分
以内取得できます。

【育児休業】

(男女を問わず)養育する子が3
歳に達する日(3歳の誕生日の
前日)まで取得できます。

【育児休業の分割取得】

育児休業を分割して2回まで取
得できます。

【出生時育児休業】

8週間の範囲内で2回まで取
得できます。

【子の看護休暇】

子ども1人の場合は1年に5日
(7時間45分×5日)子どもが2
人以上の場合は1年に10日

【不妊治療休暇】

不妊治療に係る通院など年
間5日取得できます。体外受
精など。頻回な通院が必要
とされる場合は10日

赤ちゃんのために、
体に負担をかけない
ようにしないと。

妊娠 出産



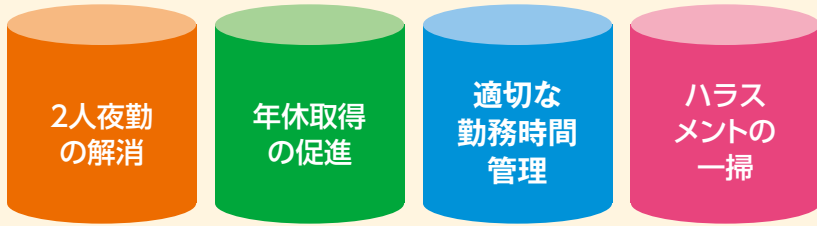
育児



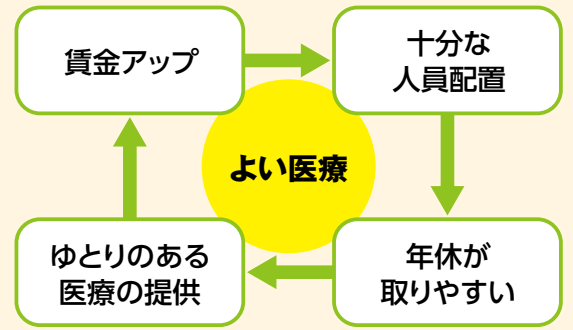
働く環境の改善

働き続けられる
職場にしよう

全医労4つの要求の柱



困ったことやこれっておかしくない?
と思うことはすぐに労働組合へ!!



賃金交渉ができるのは労働組合だけ!

賃金の改善

みんなで賃金をUPさせよう



【例】看護師専門3卒初任給の場合

こんなに賃金
上がりました!!



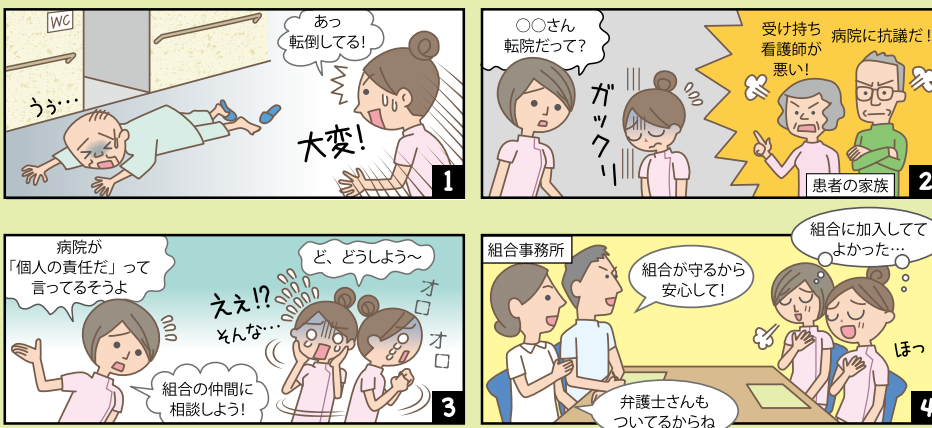
この間、国立病院機構と全医労の団体交渉で29,900円の基本給引き上げを実現!!

みんなの思いを
ひと言署名や
ポスターで提出し
賃上げを要求します



医療事故が起きた時

労働組合はみんなであなたのことを守ります。



- ▶ 本人 (または職場の同僚) から労働組合 (支部) へただちに連絡しましょう。
- ▶ 労働組合 (支部) は上部機関・顧問弁護士と相談し、対応を協議します。

看護師賠償保険は医療事故の種類によって適用されないものもあるよ (刑事責任)。看護師賠償保険でよく使われているのは、患者や病院の物を破損したときの補償ね。本来は病院が責任を持つものなのよ。





全国の仲間からのメッセージ



北海道地方協

帯広病院
小畑 雄大さん【看護師】



仕事に慣れていく中で、不安やモヤモヤを抱えることもあるかもしれませんが。私は組合に参加したことで、自分だけで抱えず、仲間と支え合える環境の大切さを実感しました。制度や働き方について相談できる場があることは、長く働くうえで大きな力になります。ぜひ頼ってください。

東北地方協

いわき病院
高萩 直樹さん【看護師】



組合活動を通じて職場の悩みや不安を聞いてもらったり、相談をして対応してもらったりと、新人の時には特に組合がとても心強い存在でした。青年集会やダイナマイトゼンイロウなど楽しく活動しながら、声を上げ医療の現場を良くする、そんな組合活動をこれからも続けていきたいです。みなさんの加入をお待ちしています。

関東信越地方協

成育医療センター
池田 智衣子さん【看護師】



私は、今の職場に入職してまだ何も分からない時期に、同じ病棟の先輩が入っていたからという理由だけで全医労に加入しました。組合活動を機会に仲間達と互いの話を共有することで、自分だけでは気づけなかったであろう職場の問題点が浮き彫りになり、働き手としての権利を獲得していきたいと思うようになりました。青年部では楽しい企画を沢山考えています!皆さんと交流できる機会を楽しみにしています。

東海北陸地方協

豊橋医療センター
小形 裕輔さん【理学療法士】



全医労は、「声を上げる勇気」が日常になる、ちょっと不思議で心強い場所です。あなたの小さな疑問や違和感も、みんなで拾い上げて、形にすることが出来ます。熱量が高い方々が多いので、新しく楽しい出会いがあるかもしれません。職場を正しさを押しつける場じゃなく、一緒に楽しい職場を育てていきましょう。

近畿地方協

あわら病院
大島 怜暢さん【看護師】



私たちは県を超えてつながり、お互いに助け合っています!みんなで働きやすい環境を目指して頑張っています。これまで、みんなで協力あって職場環境を良い方向に変えることができている!全医労は決して一人ぼっちにさせません!みんなで一緒に頑張り、喜びを共有しましょう!

中国地方協

岡山医療センター
前田 貴美子さん【看護師】



新しい環境になり慣れないことも多く大変だと思います。職場で困ったことがあればいつでも組合が力になります!無理せず一緒にお仕事頑張りましょう!!

四国地方協

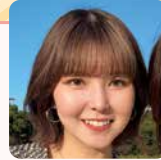
高松医療センター
多田 光汰さん【看護師】



私は先輩が声をかけてくれ、歓迎会に参加したことがきっかけで組合に加入しました。組合には優しく頼りになる先輩がたくさんいます。困ったことなどあれば気軽に相談できるため心強いですよ。仕事だけでなく、他施設も含めて多くの仲間と交流できる楽しいイベントもあります。皆さんの加入をお待ちしております。

九州地方協

長崎病院
杉本 美さん【看護師】



新社会人として、これから始まる新しい日々不安と緊張でいっぱいだと思います。あなたが働いていく中で困ったときには組合が助けになってくれます。組合に入って、安心して楽しく働いていきましょう!

仲間と交流できるイベントに参加しよう!



ダイナマイト・ゼンイロウ in 北海道

2026年9月27日・28日 開催!!

全医労全国青年集会(通称:ダイナマイト・ゼンイロウ)は、北は北海道、南は沖縄まで、全国の国立病院機構・ナショナルセンター・ハンセン病療養所で働く青年たちが集まり、学び楽しむ一大イベントです。次回は2026年9月に北海道で開催します。みなさんも参加して全国の仲間たちとたくさん学び交流しましょう。

みんなで参加しよう!!



写真は2024年ダイナマイト・ゼンイロウ in 愛知

労働組合は仲間の助け合い！
 とってもお得な**医労連共済**

つわり・切迫
 にも対応



「もしも…」の時を しっかり保障

だんぜん安い掛金で
ワイドな保障 **セット共済**
 入院・休業・死亡・障害 を保障

月掛金 セット共済		920円	1,700円	3,000円
主な保障内容		7型	7型+ 医療6口	7型+ 医療16口
休業保障		連続5日以上1日目~ 1,000円	連続5日以上1日目~ 2,500円	連続5日以上1日目~ 5,000円
入院保障	病 気	入院1日目~ 2,000円	入院1日目~ 5,000円	入院1日目~ 10,000円
	交通 事故	入院1日目~ 6,000円	入院1日目~ 9,000円	入院1日目~ 14,000円
死亡保障	病 気	100円	100円	100円
	不慮の事故	200円	200円	200円
	交通 事故	400円	400円	400円

こんな給付も
 あります
※7型に医療16口の場合

休業保障 休業連続5日以上1日目
 から1日5千円の給付

インフルエンザや
 新型コロナウイルス感染症で
 5日間休んだ場合

5日×5千円で
2万5千円

★詳しくは、医労連共済のパンフレットをご覧ください。

組合員のための共済制度です

ご相談・お問い合わせは
 お気軽に労働組合の共済担当者まで

みんなでつくる大きな安心

医労連共済

フリーダイヤル
0120-160931

奨学金の
 返済にも
 使えます

労働組合の信頼があるから！

入った人だけのお得 (労働) **ろうきん**

24時間
 365日
 他行・コンビニ
 ATM手数料
無料

財形・ローンが充実

- **財形貯蓄でコツコツ貯まる**
 給与からの天引きで知らない間にコツコツお金が貯まるよ
- **手数料キャッシュバックでお得**
 ろうきん以外の金融機関や土日のATM手数料も戻ってくるよ
- **低金利ローンで返済ラクラク**
 組合加入でさらに低金利。自動車ローンもあるよ
 お問い合わせは、組合役員まで



全医労

TEL:03-5940-8600

FAX:03-5940-8601

〒170-0005 東京都豊島区南大塚1-48-3

全日本国立医療労働組合

<https://www.zen-iro.or.jp>

E-mail:zeniro@zen-iro.or.jp

